

Ja, ich möchte am Gewinnspiel teilnehmen

Bitte geben Sie den ausgefüllten TeilnahmeCoupon in einem AOK-KundenCenter ab oder schicken Sie ihn in einem geschlossenen, ausreichend frankierten Umschlag an den AOK-Verlag GmbH, Kennwort: Rad, Postfach 1120, 53423 Remagen.

Einsendeschluss ist der 5. August 2005.

bw 05

IHRE ANGABEN

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Alter* / Geburtsdatum

Telefonnummer*

E-Mail*

Name des Unternehmens*

AOK-versichert* ja nein

* freiwillige Angaben

Ich bin damit einverstanden, dass AOK, ADFC, WRSV und BRSV meine Daten intern speichern und nutzen, um über Angebote und Vorteile einer Mitgliedschaft bei AOK, ADFC, WRSV oder BRSV (z. B. auch telefonisch) informieren zu können. Falls Sie nicht einverstanden sind, streichen Sie bitte diesen Abschnitt oder die Namen der Institutionen durch, denen Sie Ihre Daten nicht geben möchten. Die Streichung des Absatzes hat keinen Einfluss auf die Teilnahme am Gewinnspiel.

Datum/Unterschrift:

Gemeinsam organisiert

Die Aktion wird möglich durch:
ADFC, AOK, WRSV, BRSV und



Mitmachen und gewinnen!

Mit dem
Rad zur Arbeit
2005

Es gibt tolle Preise
zu gewinnen, z. B.

- eine Ballonfahrt für 4 Personen,
- eine Reise nach Berlin,
- eine AMEROPA-Radreise.

Vom 20. Juni bis 27. Juli 2005

Fahr mit – bleib fit!

www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de

Mitfahren und gewinnen!

Mit dem Rad zur Arbeit

Mitfahren und fit bleiben

Sie starten fit in den Tag und können außerdem gewinnen: Die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ ist für alle Berufstätigen der einfache Einstieg in ein gesünderes Leben. Denn wer sich mehr bewegen will, fährt ab 20. Juni mit dem Rad direkt zur Arbeit, zum Bahnhof oder zur Haltestelle.

■ 30 Minuten Spaß

Machen Sie den Weg zur Arbeit und wieder zurück zu Ihrem individuellen Bewegungsprogramm. Schon 30 Minuten am Tag auf dem Spaßmacher mit zwei Rädern senken Ihr Krankheitsrisiko. Sie fühlen sich spürbar gesünder.

■ Noch lieber im Team

Keine Lust, alleine zu fahren? Fragen Sie Kolleginnen oder Kollegen. Fahren Sie im Team. Zu zweit oder mit mehreren macht es noch mehr Spaß.

■ ... und außerdem gewinnen

Wenn Sie am Gewinnspiel teilnehmen wollen, tragen Sie im Aktionskalender ein, an welchen Tagen Sie aufs Rad gestiegen sind. Dann füllen Sie den Teilnahmecoupon aus und geben ihn in einem AOK-KundenCenter ab.

GEMEINSAME AKTION

„Mit dem Rad zur Arbeit“ ist eine Aktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse, unterstützt von den Radsportverbänden in Baden-Württemberg.



Losradeln und ankreuzen

Ihren Aktionskalender finden Sie rechts. Genießen Sie den Sommer, der Ihnen hoffentlich viele schöne Sonnentage beschert. Die Aktion dauert vom **20. Juni bis zum 27. Juli 2005**.

Ideale Route fahren

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) unterstützt alle „Fitness-Pendler“ bei der Suche nach der idealen Strecke. Schicken Sie einfach eine E-Mail an Mit-dem-Rad-zur-Arbeit@adfc-bw.de und nennen Sie Start und Ziel Ihrer Strecke. Der ADFC „mailt“ Ihnen dann eine Streckenbeschreibung. Unter www.adfc-bw.de finden Sie Radtouren und mehr.

Sicher ankommen

Kommen Sie doch einmal zum AOK-Radtreff! Kompetente Radtreff-Leiter der Radsportvereine vermitteln Spaß, Know-how und Sicherheit rund ums Rad fahren. Wo es AOK-Radtreffs in Ihrer Nähe gibt, erfahren Sie bei Ihrer AOK.

FREUEN SIE SICH AUF ATTRAKTIVE GEWINNE

Verlost werden:

- eine Städtereise nach Berlin, mit Übernachtung im Estrel-Hotel – Frühstücksbuffet inklusive,
- eine Ballonfahrt für 4 Personen,
- eine AMEROPA-Radreise,
- 16 hochwertige Falträder der Marke „Dahon“,
- 30 Fahrräder der Marke „Wheeler“,
- 37 Fahrradhelme,
- 25 Gutscheine für eine Sattelfederung

und noch einiges mehr!

Bei der Verlosung ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Alle Preise sind von Sponsoren gestiftet und nicht aus Mitgliedsbeiträgen finanziert.



Starkes Doppel

„Mit dem Rad zur Arbeit“ – und gewinnen

Mit Ihrem Aktionskalender dokumentieren Sie, an welchen Tagen Sie aktiv waren.

	JUNI				JULI					
Mo	6	13	20	27	4	11	18	25		
Di	7	14	21	28	5	12	19	26		
Mi	1	8	15	22	29	6	13	20	27	
Do	2	9	16	23	30	7	14	21	28	
Fr	3	10	17	24		1	8	15	22	29
Sa	4	11	18	25		2	9	16	23	30
So	5	12	19	26		3	10	17	24	31

Kreuzen Sie einfach die Tage an, an denen Sie mit dem Rad zur Arbeit gefahren sind.

Schicken Sie Ihren Aktionskalender bitte bis zum **5. August 2005** an den AOK-Verlag, Postfach 1120, 53423 Remagen.

Ihre Antworten haben keinen Einfluss auf die Verlosung. Sie helfen uns, die Ergebnisse der Aktion auszuwerten.

Sind Sie auch schon vor der Aktion zur Arbeit geradelt? Nein Ja

Wie sind Sie während der Aktion zur Arbeit gefahren?
 Kombination Rad/öffentliche Verkehrsmittel
 Nur mit dem Rad

Wie viele Kilometer sind Sie von der Wohnung zur Arbeitsstätte/Haltestelle geradelt (Hin- und Rückweg)? _____ km

Werden Sie auch nach der Aktion mit dem Rad zur Arbeit fahren? Nein Ja

Vielen Dank für Ihre Antwort.

