

AOK-Telefonaktion: Experten informieren ab Montag über das Thema Wechseljahre

AOK-Telefonaktion: Experten informieren ab Montag über das Thema Wechseljahre

Stuttgart, den 02.01.2014. Hitzewallungen, Schwindel, Schlafstörungen, Gewichtszunahme - früher oder später treten sie bei jeder Frau auf: die Wechseljahre. Meistens im Alter von 40 Jahren bis Mitte 55 stellt sich der Körper um, denn der weibliche Hormonspiegel verändert sich. Diese Umstellung kann sich ganz unterschiedlich auswirken.

So empfinden manche Frauen diesen Wandel als sehr belastend und leiden unter den körperlichen und emotionalen Begleiterscheinungen, andere wiederum verspüren deutlich weniger Beschwerden. Obwohl es ein ganz natürlicher Vorgang im Leben einer Frau ist, gibt es viele offene Fragen: Was passiert eigentlich genau im weiblichen Körper? Welche gesundheitlichen Folgen hat die hormonelle Umstellung? Und was können Betroffene unternehmen, um Wechseljahresbeschwerden besser in den Griff zu bekommen? Gibt es Maßnahmen zur Vorbeugung?

Antworten auf diese und weitere Fragen geben Gesundheitsexperten vom **06. bis 12. Januar 2014 am AOK-care-Telefon**, das unter der **gebührenfreien Nummer 0800 10 50 501** erreichbar ist. Die Nummer ist für alle Anrufe aus dem Inland - egal, ob vom Festnetz oder Handy - kostenfrei. Das AOK-care- Telefon ist rund um die Uhr

Die AOK Baden-Württemberg versichert rund 4,5 Millionen Menschen im Land und verfügt über ein Haushaltsvolumen von über 18 Milliarden Euro.

Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter:
www.aok-bw.de

AOK Baden-Württemberg

Pressestelle

Presselstr. 19

70191 Stuttgart

Telefon 0711 2593 - 229

Telefax 0711 2593 - 100

E-Mail presse@bw.aok.de

www.aok-bw-presse.de

geschaltet.

Im genannten Zeitraum können sich auch Interessierte, die nicht bei der AOK versichert sind, beraten lassen.

Die AOK Baden-Württemberg versichert rund 4,5 Millionen Menschen im Land und verfügt über ein Haushaltsvolumen von über 18 Milliarden Euro.

Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter:
www.aok-bw.de

AOK Baden-Württemberg

Pressestelle

Presselstr. 19

70191 Stuttgart

Telefon 0711 2593 - 229

Telefax 0711 2593 - 100

E-Mail presse@bw.aok.de

www.aok-bw-presse.de