

## Hilfe für pflegende Angehörige

### Neues AOK-Pflegeportal ist online

**Stuttgart, den 18.09.2012. Stuttgart, 19. September 2012 - Ein plötzlicher Pflegefall in der Familie wirft unzählige Fragen auf und stellt alle Beteiligten vor große Herausforderungen. Trotz emotionaler Belastung müssen schnellstmöglich wichtige Fragen rund um die Versorgung des Pflegebedürftigen geklärt werden. Das AOK-Pflegeportal soll Angehörige dabei unterstützen und Hilfestellungen im Netz anbieten. Neben Informationen zu den Leistungen der Pflegeversicherung finden Ratsuchende auch Praxistipps, die den Alltag erleichtern.**

Ein interaktiver Check hilft dabei, die persönliche Situation zu analysieren und erleichtert so den Einstieg in die veränderten Lebensbedingungen. Darauf aufbauend werden die Nutzer direkt zu passenden Inhalten und Angeboten weitergeleitet oder bei der Suche nach einem geeigneten Pflegedienst unterstützt.

Im Online-Portal werden mittels Videos beispielsweise die wichtigsten Handgriffe beim Heben, An- und Ausziehen oder der Körperhygiene vermittelt. Damit pflegende Angehörige auch weiterhin noch Zeit für sich finden, bietet das Portal auch in diesem Bereich Informationen für die Helfenden. Dazu zählen Angebote für Körper und Seele oder Kontaktadressen zu Experten. Darüber hinaus erfahren die Leser alles Wissenswerte über die Rechte von Pflegenden.

---

Die AOK Baden-Württemberg versichert rund 4,5 Millionen Menschen im Land und verfügt über ein Haushaltsvolumen von über 18 Milliarden Euro.

Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter:  
[www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)

### **AOK Baden-Württemberg**

#### **Pressestelle**

Presselstr. 19

70191 Stuttgart

Telefon 0711 2593 - 229

Telefax 0711 2593 - 100

E-Mail [presse@bw.aok.de](mailto:presse@bw.aok.de)

[www.aok-bw-presse.de](http://www.aok-bw-presse.de)

Für Angehörige von Demenzerkrankten hält der Ratgeber ausführliche Infos vor allem über den Umgang mit dieser Erkrankung bereit.

Weitere Informationen: <http://www.aok.de/pflege>

---

Die AOK Baden-Württemberg versichert rund 4,5 Millionen Menschen im Land und verfügt über ein Haushaltsvolumen von über 18 Milliarden Euro.

Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter:  
[www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)

**AOK Baden-Württemberg**

**Pressestelle**

Presselstr. 19

70191 Stuttgart

Telefon 0711 2593 - 229

Telefax 0711 2593 - 100

E-Mail [presse@bw.aok.de](mailto:presse@bw.aok.de)

[www.aok-bw-presse.de](http://www.aok-bw-presse.de)