

## AOK: Krankenstand 2014 im Schwarzwald-Baar-Kreis Rückenschmerzen häufigste Diagnose

**Villingen-Schwenningen, 1.9.2014**

**- In den Unternehmen im Schwarzwald-Baar betrug der Krankenstand im ersten Halbjahr 2014 4,6 Prozent. Das bedeutet: Im Durchschnitt waren an jedem Tag 4,6 von 100 Beschäftigten krankgeschrieben. Im Durchschnitt dauerte eine Krankschreibung in den ersten sechs Monaten dieses Jahres 10,1 Tage. Dies ergab eine Auswertung der krankheitsbedingten Fehlzeiten durch die AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg, bei der rund die Hälfte der Beschäftigten versichert sind.**

Schwarzwald-Baar-Kreis, den 01.09.2014. Da Krankheiten teilweise saisonal gehäuft auftreten, kann man das erste Halbjahr 2013 als Vergleichszeitraum heranziehen. Demnach ist der aktuelle Krankenstand gegenüber dem Wert im Vorjahreszeitraum (4,8 Prozent) leicht gesunken. Insgesamt waren im laufenden Jahr bislang 45 Prozent der Beschäftigten mindestens einen Tag krankgeschrieben. Häufigste Ursache waren Erkrankungen des Muskel-Skelettsystems. Diese Krankheitsgruppe machte gut ein Fünftel aller Krankheitstage in den im Landkreis ansässigen Unternehmen aus. Allein acht Prozent aller Krankheitstage gehen auf das Konto der wichtigsten Diagnose innerhalb dieser Krankheitsgruppe: Rückenschmerzen. Diese sind damit auch die häufigste Einzeldiagnose überhaupt, noch vor Erkältungen. „Wichtigste Ursache für Rückenschmerzen - nämlich zu fast 80 Prozent - ist unsere Lebensweise. Wir verbringen sehr viel Zeit im Sitzen und sind meist zu wenig körperlich aktiv. Bereits durch Laufen und möglichst viel Bewegung im Alltag kann man Schmerzen vorbeugen“, erklärt Tobias Croonenbroeck, Experte für Prävention und betriebliches Gesundheitsmanagement bei der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg. „Es ist wichtig, die Menschen für dieses Thema zu sensibilisieren. Verhaltensänderungen zu bewirken,

Seite 1

Die AOK Baden-Württemberg versichert rund 4,5 Millionen Menschen im Land und verfügt über ein Haushaltsvolumen von über 18 Milliarden Euro.

Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter:  
[www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)

**AOK Baden-Württemberg**  
**Bezirksdirektion**  
**Schwarzwald-Baar-Heuberg**  
**Pressestelle**

Schwenninger Straße 1/2

78048 Villingen-Schwenningen

Telefon 07721 805-205

Telefax 07721 805-91-205

E-Mail [presse-aok-sbh@bw.aok.de](mailto:presse-aok-sbh@bw.aok.de)

[www.aok-bw-presse.de/schwarzwald-baar-heuberg](http://www.aok-bw-presse.de/schwarzwald-baar-heuberg)

**AOK – Die Gesundheitskasse  
Schwarzwald-Baar-Heuberg**  
Bezirksdirektion der AOK Baden-Württemberg

sollte auch ein Schwerpunkt der ärztlichen Aufklärung sein“, so der AOK Experte. Vor diesem Hintergrund wurde auch das AOK Facharztprogramm entwickelt. Seit Beginn des Jahres beteiligen sich auch viele Orthopäden aus der Region an diesem Programm. Damit können betroffene Menschen ganzheitlich beraten werden, was dem Arzt honoriert wird. Krankheiten des Atmungssystems – dazu gehören vor allem Erkältungen – sind mit einem Anteil von circa 13 Prozent der zweithäufigste Grund für Fehltage in den regionalen Betrieben, gefolgt von psychische und Verhaltensstörungen sowie Verletzungen und Vergiftungen mit elf bzw. zehn Prozent.

Die AOK Baden-Württemberg versichert rund 4,5 Millionen Menschen im Land und verfügt über ein Haushaltsvolumen von über 18 Milliarden Euro.

Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter:  
[www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)

**AOK Baden-Württemberg  
Bezirksdirektion  
Schwarzwald-Baar-Heuberg  
Pressestelle**

Schwenninger Straße 1/2

78048 Villingen-Schwenningen

Telefon 07721 805-205

Telefax 07721 805-91-205

E-Mail [presse-aok-sbh@bw.aok.de](mailto:presse-aok-sbh@bw.aok.de)

[www.aok-bw-presse.de/schwarzwald-baar-heuberg](http://www.aok-bw-presse.de/schwarzwald-baar-heuberg)